

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <i>Л.В. Ковалёва</i> Л.В. Ковалёва
--	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 10.11. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Свежее омлетн. с растительным маслом	80 - 100	56 - 93
2	Творог с медом свежий	200	287
3	Хлеб пшеничный	50	156
4	Сор. фруктовый	200	136
5			
Питание ОБЗ			
1	Молоко	150	81
2	Оладьи с яблоком и сметаной	135	344
3	молоком		
4			
5			
Платное питание			
1	Турки	90	199
2	Каршорельное пюре	120	110
3	чай с сахаром и лимон	200	62
4	Хлеб пшеничный	20	53
5			

Повар: *Готфрид Т.С.* Готфрид Т.С.